



令和 8年

日		前期	中期	後期
3	17	10倍がゆ 野菜とお芋の煮物	7倍粥 野菜とお芋の煮物 みそ汁	軟飯 野菜とお芋の煮物 みそ汁
4	18	10倍がゆ うどんのくたくた煮	7倍粥 野菜煮込みうどん オレンジ	軟飯 野菜煮込みうどん オレンジ
6	20	10倍がゆ 肉じゃが	7倍粥 肉じゃが みそ汁	軟飯 肉じゃが みそ汁
7	21	10倍がゆ 鶏と野菜の煮物	7倍粥 鶏と野菜の煮物 野菜スープ	軟飯 鶏と野菜の煮物 野菜スープ
8	22	10倍がゆ 根野菜のくず煮	7倍粥 筑前煮 みそ汁	軟飯 筑前煮 みそ汁
9	23	10倍がゆ 白身魚と野菜煮	7倍粥 白身魚ムニエル みそ汁	軟飯 白身魚ムニエル みそ汁
10	24	10倍がゆ 野菜のクリーム煮	7倍粥 野菜のクリーム煮 野菜スープ	軟飯 野菜のクリーム煮 野菜スープ
11	25	10倍がゆ 野菜あんかけうどん	7倍粥 野菜あんかけうどん オレンジ	軟飯 野菜あんかけうどん オレンジ
13	27	10倍がゆ 八宝菜	7倍粥 八宝菜 バナナ	軟飯 八宝菜 バナナ
14	28	10倍がゆ お麩と野菜煮	7倍粥 お麩と野菜煮 野菜スープ	軟飯 お麩と野菜煮 野菜スープ
15	30	10倍がゆ 白身魚の野菜あんかけ	7倍粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁	軟飯 白身魚の野菜あんかけ みそ汁
16		10倍がゆ 五目野菜の中華煮	7倍粥 五目野菜の中華煮 野菜スープ	軟飯 五目野菜の中華煮 野菜スープ

☆ 献立は 2週間サイクルです。

☆ 材料の都合により献立を変更する場合があります ご了承ください。

