

4月 給食献立表



令和8年

今月の目標 : 新しい環境の中で、給食に慣れ美味しく食べる。

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
3	金	野菜いっぱいカレー フルーツサラダ	スキムミルク クッキークロワッサン	牛ひき肉・豚ひき肉・ヨーグルト 脱脂粉乳	じゃがいも・さつまいも・米ぬか油 クロワッサン	西洋かぼちゃ・にんじん・たまねぎ グリーンピース・きゅうり・りんご・バナナ みかん缶・パインアップル缶 干しぶどう
4	土	卵とじうどん ひじきサラダ オレンジ	牛乳 せんべい	鶏もも・かつお節・鶏卵・まぐろ 普通牛乳	干しうどん・マヨネーズ 甘辛せんべい	たまねぎ・えのきたけ・にんじん・こねぎ 乾しいたけ・きゅうり・りょうとうもやし ほしひじき・パレンシアオレンジ
6	月	肉じゃが ワカメサラダ 味噌汁	スキムミルク ヨーグルトケーキ	豚もも・かに風味かまぼこ・油揚げ 麦みそ・脱脂粉乳・鶏卵・ヨーグルト	じゃがいも・中ざら糖・米ぬか油 三温糖・マーガリン・ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・レタス きゅうり・えのきたけ・大根
7	火	鶏の照り焼き マカロニサラダ 野菜スープ	牛乳 ジャムサンド	鶏もも・ロースハム・鶏卵・普通牛乳	三温糖・マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ 食パン・いちごジャム・マーガリン	きゅうり・にんじん・干しぶどう・キャベツ たまねぎ・りょうとうもやし・えのきたけ スイートコーン
8	水	カレー風筑前煮 ほうれん草の納豆和え 味噌汁	スキムミルク マカロニあべかわ	鶏むね・焼き竹輪・厚揚げ・しらす干し 納豆・油揚げ・麦みそ 脱脂粉乳・きな粉	じゃがいも・三温糖・マカロニ・スパゲッティ 黒砂糖	ごぼう・にんじん・乾しいたけ・グリーンピース たまねぎ・えのきたけ・西洋かぼちゃ ほうれん草
9	木	魚のみりん焼き 中華サラダ 味噌汁	スキムミルク キャロットマドレーヌ	まあじ・ささ身・木綿豆腐・麦みそ 脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳	ごま・三温糖・ごま油・緑豆はるさめ じゃがいも・薄力粉・バター	きゅうり・にんじん・りょうとうもやし みかん缶・わかめ・たまねぎ・こねぎ
10	金	さつま芋シチュー きびなごの香り揚げ サラダなます	スキムミルク おにぎり 炒りいりこ	鶏もも・普通牛乳・きびなご かに風味かまぼこ・脱脂粉乳・煮干し	さつまいも・米ぬか油・プレミックス粉 マヨネーズ・米	西洋かぼちゃ・たまねぎ・にんじん あおのり・大根・きゅうり・みずな 味付けのり・わかめ
11	土	スパゲティミートソース 卵サラダ オレンジ	牛乳 せんべい	豚ひき肉・パルメザンチーズ・鶏卵 ロースハム・普通牛乳	マカロニ・スパゲッティ・米ぬか油・こむぎ じゃがいも・マヨネーズ 甘辛せんべい	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・きゅうり パレンシアオレンジ
13	月	八宝菜 春巻き バナナ	スキムミルク 卵蒸しケーキ	豚もも・蒸しかまぼこ・脱脂粉乳・鶏卵 普通牛乳	かたくり粉・米ぬか油・薄力粉 バター・三温糖	はくさい・たまねぎ・たけのこ・にんじん チンゲンサイ・りょうとうもやし・えのきたけ バナナ
14	火	タンダリーチキン キャベツサラダ 野菜スープ	スキムミルク きな粉トースト	鶏もも・かつお缶・脱脂粉乳 きな粉	三温糖・食パン・マーガリン・ヨーグルト ケチャップ	キャベツ・きゅうり・りんご・スイートコーン缶 たまねぎ・にんじん・りょうとうもやし えのきたけ・しょうが・にんにく
15	水	魚フライ ほうれん草と人参の胡麻和え なっとう汁	スキムミルク レモンケーキ	まあじ・鶏卵・油揚げ・木綿豆腐 挽きわり納豆・麦みそ・脱脂粉乳 普通牛乳	薄力粉・パン粉・米ぬか油・ごま じゃがいも・ホットケーキミックス・マーガリン 三温糖	ほうれん草・にんじん・大根・たまねぎ レモン
16	木	ハンバーグ 人参サラダ コンソメスープ	スキムミルク おにぎり 炒りいりこ	牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵・木綿豆腐 普通牛乳・かつお缶・脱脂粉乳 煮干し	パン粉・マヨネーズ・米	たまねぎ・にんじん・ほしひじき・きゅうり りょうとうもやし・キャベツ・味付けのり わかめ
17	金	豆腐の五目煮 ちくわ天 小松菜のナムル バナナ	スキムミルク お麩のラスク	鶏ひき肉・木綿豆腐・焼き竹輪 しらす・脱脂粉乳	かたくり粉・米ぬか油・ごま油・焼きふ 三温糖・バター	にんじん・たまねぎ・えのきたけ・たけのこ こねぎ・こまつな・バナナ
18	土	焼きそば 中華スープ オレンジ	牛乳 せんべい	豚もも・焼き竹輪・鶏卵・普通牛乳	中華めん・米ぬか油・甘辛せんべい	キャベツ・たまねぎ・にんじん りょうとうもやし・こまつな・えのきたけ パレンシアオレンジ
20	月	【誕生会】 竹の子ご飯 おさ汁 鶏の唐揚げ ブロッコリーサラダ ゼリー	牛乳 焼きドーナツ	鶏むね・蒸しかまぼこ・絹ごし豆腐 鶏もも・鶏卵・かに風味かまぼこ 普通牛乳	米・かたくり粉・オレンジゼリー 焼き豆乳ドーナツ	にんじん・ごぼう・たけのこ・乾しいたけ あおさ・たまねぎ・えのきたけ・ブロッコリー りんご・きゅうり
21	火	チキンカレー スパゲティサラダ	スキムミルク サーターアンダギー	鶏もも・ロースハム・脱脂粉乳 鶏卵	じゃがいも・米ぬか油 マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ 薄力粉・黒砂糖	たまねぎ・にんじん・ほうれん草・りんご きゅうり
22	水	野菜の炒め 納豆 味噌汁	スキムミルク バナナケーキ	豚もも・糸引き納豆・麦みそ 脱脂粉乳・普通牛乳・鶏卵	米ぬか油・ホットケーキミックス	キャベツ・たまねぎ・にんじん りょうとうもやし・えのきたけ・西洋かぼちゃ こまつな・バナナ
23	木	魚の竜田揚げ 中華サラダ 味噌汁	スキムミルク ココアトースト	まさば・ささ身・油揚げ・麦みそ 脱脂粉乳	かたくり粉・米ぬか油・三温糖・ごま油 緑豆はるさめ・じゃがいも・食パン マーガリン・グラニュー糖	きゅうり・にんじん・りょうとうもやし みかん缶・えのきたけ・キャベツ
24	金	鶏ささみフライ ダイコンサラダ 味噌汁	スキムミルク スイートポテト	ささ身・鶏卵・かつお缶・麦みそ 脱脂粉乳	パン粉・薄力粉・米ぬか油 マヨネーズ・さつまいも バター・三温糖	大根・きゅうり・りんご・スイートコーン缶 えのきたけ・西洋かぼちゃ・たまねぎ はくさい
25	土	肉味噌ラーメン 三色ナムル オレンジ	牛乳 せんべい	豚ひき肉・普通牛乳	中華めん・味噌ラーメンスープ 米ぬか油・ごま・ごま油 甘辛せんべい	キャベツ・たまねぎ・りょうとうもやし にんじん・こねぎ・スイートコーン缶 ほうれん草・パレンシアオレンジ
27	月	春雨と肉団子のスープ煮 えび焼売 りんご	スキムミルク お芋の蒸しパン	木綿豆腐・しゅうまい・脱脂粉乳	緑豆はるさめ・米ぬか油・蒸しパン さつまいも	はくさい・たまねぎ・にんじん・こねぎ 乾しいたけ・たけのこ・りんご・干しぶどう
28	火	魚の野菜あんかけ ほうれん草と卵のスープ オレンジ	スキムミルク 小倉ケーキ	まがれい・鶏卵・脱脂粉乳 ゆで小豆・普通牛乳	かたくり粉・米ぬか油・薄力粉 三温糖	にんじん・えのきたけ・りょうとうもやし こまつな・たまねぎ・乾しいたけ たけのこ水煮・ほうれん草 パレンシアオレンジ
30	木	高野豆腐の卵とじ じゃこサラダ バナナ	スキムミルク ミルクラスク	鶏ひき肉・鶏卵・高野豆腐 しらす干し・脱脂粉乳・加糖練乳	中ざら糖・米ぬか油・食パン バター	キャベツ・にんじん・りょうとうもやし えのきたけ・こねぎ・たまねぎ・きゅうり スイートコーン・バナナ

(※ このマークの日はご飯はいりません)