

2025年



日		前 期	中 期	後 期
1	19		7倍粥 魚のみぞれ煮 みそ汁	軟飯 魚のみぞれ煮 みそ汁
2	20		7倍粥 じゃが芋のそぼろ煮 野菜スープ	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 野菜スープ
7	21		7倍粥 高野豆腐と野菜のくず煮 すりおろしりんご	軟飯 高野豆腐と野菜のくず煮 すりおろしりんご
8	22		7倍粥 肉じゃが みそ汁	軟飯 肉じゃが みそ汁
10	23		7倍粥 五目野菜の中華煮 オレンジ	軟飯 五目野菜の中華煮 野菜のスープ
12	24		7倍粥 野菜のくたくたうどん バナナ	軟飯 野菜煮込みうどん バナナ
13	26		7倍粥 鶏の野菜の柔らか煮 オレンジ	軟飯 鶏の野菜の柔らか煮 オレンジ
14	27		7倍粥 白身魚の野菜あん みそ汁	軟飯 白身魚の野菜あん みそ汁
15	28		7倍粥 野菜と麩の煮物 野菜スープ	軟飯 野菜と麩の煮物 野菜スープ
16	29		7倍粥 野菜のクリーム煮 すりおろしりんご	軟飯 野菜のクリーム煮 すりおろしりんご
17	30		7倍粥 豆腐の五目煮 みそ汁	軟飯 豆腐の五目煮 みそ汁
	31		7倍粥 じゃがいもと野菜の煮物 みそ汁	軟飯 じゃがいもと野菜の煮物 みそ汁

☆ 献立は 2週間サイクルです。

☆ 材料の都合により献立を変更する場合があります ご了承ください。