



令和 7年

日		前 期	中 期	後 期
3	17		7倍粥 根野菜の煮物 みそ汁	軟飯 根野菜の煮物 みそ汁
4	18		7倍粥 魚の野菜あんかけ 野菜スープ	軟飯 魚の野菜あんかけ 野菜スープ
5	19		7倍粥 野菜煮込みうどん	軟飯 野菜煮込みうどん オレンジ
7	21		7倍粥 肉じゃが みそ汁	軟飯 肉じゃが みそ汁
8	22		7倍粥 高野豆腐の煮物 野菜スープ	軟飯 高野豆腐の煮物 野菜スープ
9	23		7倍粥 白身魚ムニエル みそ汁	軟飯 白身魚ムニエル みそ汁
10	24		7倍粥 筑前煮 みそ汁	軟飯 筑前煮 みそ汁
11	25		7倍粥 カボチャのミルク煮 野菜スープ	軟飯 カボチャのミルク煮 野菜スープ
12	26		7倍粥 お麩と野菜煮	軟飯 お麩と野菜煮 オレンジ
14	28		7倍粥 八宝菜	軟飯 お麩と野菜煮 バナナ
15	30		7倍粥 五目野菜の中華煮 野菜スープ	軟飯 五目野菜の中華煮 野菜スープ
16			7倍粥 白身魚の味噌煮 野菜スープ	軟飯 白身魚の味噌煮 野菜スープ

☆ 献立は 2週間サイクルです。

☆ 材料の都合により献立を変更する場合があります ご了承ください。