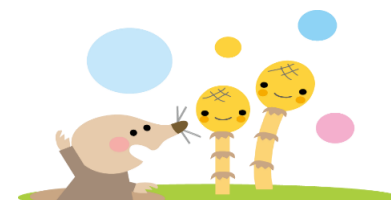




給食献立表



令和7年

今月の目標：新しい環境の中で、給食に慣れおいしく食べる。

日	曜	昼食	おやつ	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる
2	水					
3	木	野菜いっぱいカレー ヨーグルトサラダ	スキムミルク クッキークワッサン	牛ひき肉・豚ひき肉・ヨーグルト 脱脂粉乳	じゃがいも・さつまいも・米ぬか油 グラニュー糖・クワッサン	西洋かぼちゃ・にんじん・たまねぎ グリーンピース・きゅうり・りんご・バナナ みかん缶・パインアップル缶
4	金	魚のムニエル 納豆和え 豚汁	スキムミルク おにぎり 炒りいりこ	マトウダイ・糸引き納豆・しらす干し 豚もも・油揚げ・麦みそ・脱脂粉乳 煮干し	マーガリン・薄力粉・マヨネーズ じゃがいも・米	キャベツ・にんじん・りょくとうもやし・にら 根深ねぎ・大根・たまねぎ・ごぼう 味付けのり・カットわかめ
5	土	卵とじうどん ひじきサラダ オレンジ	牛乳 甘辛せんべい	鶏もも・かつお節・鶏卵・まぐろ缶 普通牛乳	干しうどん・マヨネーズ せんべい	たまねぎ・えのきたけ・にんじん・こねぎ 乾しいたけ・きゅうり・りょくとうもやし ほしひじき・パレンシアオレンジ
7	月	肉じゃが ワカメサラダ 味噌汁	スキムミルク ヨーグルトケーキ	豚もも・かに風味かまぼこ・麦みそ 脱脂粉乳・鶏卵・ヨーグルト	じゃがいも・中ざら糖・米ぬか油 三温糖・マーガリン・ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・レタス きゅうり・スイートコーン・えのきたけ 西洋かぼちゃ・はくさい
8	火	鶏ひき肉の味噌焼き ごまキャベツ たまごスープ	スキムミルク ジャムサンド	鶏ひき肉・鶏卵・麦みそ・焼き竹輪 脱脂粉乳	パン粉・三温糖・ごま・食パン いちごジャム・バター	たまねぎ・にんじん・こねぎ・キャベツ きゅうり・カットわかめ
9	水	魚のみりん焼き 中華春雨サラダ 味噌汁	スキムミルク マカロニあべかわ	さけ・ロースハム・鶏卵・油揚げ 麦みそ・脱脂粉乳・きな粉	ごま・緑豆はるさめ・三温糖・ごま油 マカロニ・黒砂糖	きゅうり・にんじん・たまねぎ・えのきたけ 西洋かぼちゃ
10	木	カレー風筑前煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁	スキムミルク キャロットマドレーヌ	鶏むね・厚揚げ かにかま・油揚げ・麦みそ 脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳	じゃがいも・三温糖・薄力粉 バター・ごま油	ごぼう・にんじん・乾しいたけ・グリーンピース ブロッコリー・りんご・きゅうり・たまねぎ えのきたけ・はくさい
11	金	さつま芋シチュー きびなごの天ぷら サラダなます	スキムミルク セサミクッキー	鶏もも・普通牛乳・きびなご かまぼこ・脱脂粉乳・鶏卵	さつまいも・米ぬか油・プレミックス粉 マヨネーズ・薄力粉 バター・グラニュー糖 ごま	西洋かぼちゃ・たまねぎ・にんじん ぶなしめじ・大根・きゅうり・みずな
12	土	スパゲティミートソース 卵サラダ オレンジ	カルピス せんべい	豚ひき肉・バルメザンチーズ・鶏卵 ロースハム・乳酸菌飲料	スパゲティ・米ぬか油・こむぎ じゃがいも・マヨネーズ せんべい	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・きゅうり パレンシアオレンジ
14	月	八宝菜 春巻き バナナ	スキムミルク 卵蒸しケーキ	豚もも・かまぼこ・脱脂粉乳・鶏卵 普通牛乳	かたくり粉・米ぬか油・ホットケーキミックス 三温糖・ごま油	はくさい・たまねぎ・たけのこ・にんじん チンゲンサイ・りょくとうもやし・えのきたけ バナナ・干しいたけ
15	火	鶏の照り焼き マカロニサラダ 野菜スープ	スキムミルク きな粉トースト	鶏もも・ロースハム・鶏卵・脱脂粉乳 きな粉	三温糖・マカロニ・スパゲティ・マヨネーズ 食パン・バター	きゅうり・にんじん・干しぶどう・キャベツ たまねぎ・りょくとうもやし・えのきたけ スイートコーン
16	水	魚フライ ほうれん草と人参の胡麻和え なっとう汁	スキムミルク レモンケーキ	カレイ・鶏卵・油揚げ・木綿豆腐 挽きわり納豆・麦みそ・脱脂粉乳 普通牛乳	薄力粉・パン粉・米ぬか油・ごま じゃがいも・ホットケーキミックス・マーガリン 三温糖	ほうれん草・にんじん・大根・たまねぎ レモン
17	木	ハンバーグ 人参サラダ コンソメスープ	スキムミルク おにぎり 炒りいりこ	牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵・木綿豆腐 普通牛乳・かつお缶・脱脂粉乳 煮干し	パン粉・マヨネーズ・米 わかめご飯の素	たまねぎ・にんじん・ほしひじき・きゅうり りょくとうもやし・キャベツ・味付けのり
18	金	豆腐の五目煮 ちくわ天 小松菜のナムル バナナ	スキムミルク お麩のラスク	鶏ひき肉・木綿豆腐・焼き竹輪 しらす・脱脂粉乳	かたくり粉・米ぬか油・ごま油・焼きふ 三温糖・バター	にんじん・たまねぎ・えのきたけ・たけのこ こねぎ・こまつな・バナナ・干しいたけ
19	土	焼きそば コンソメスープ オレンジ	牛乳 甘辛せんべい	豚もも・蒸しかまぼこ・普通牛乳	中華めん・米ぬか油・せんべい	キャベツ・たまねぎ・にんじん りょくとうもやし・パレンシアオレンジ
21	月	【誕生会】 竹の子ご飯 おさ汁 鶏の唐揚げ ブロッコリーサラダ りんご	牛乳 焼きドーナツ	鶏むね・絹ごし豆腐 鶏もも・鶏卵・かにかま 普通牛乳	米・かたくり粉・焼き豆乳ドーナツ 	にんじん・ごぼう・たけのこ・乾しいたけ あおさ・たまねぎ・えのきたけ・ブロッコリー りんご・きゅうり
22	火	チキンカレー スパゲティサラダ	スキムミルク きな粉ドーナツ	鶏もも・ささ身・脱脂粉乳 鶏卵・普通牛乳・木綿豆腐・きな粉	じゃがいも・米ぬか油 マカロニ・スパゲティ・マヨネーズ ホットケーキミックス・三温糖	たまねぎ・にんじん・ほうれん草・りんご きゅうり
23	水	野菜の炒め 納豆 味噌汁	スキムミルク バナナケーキ	豚もも・糸引き納豆・麦みそ 脱脂粉乳・普通牛乳・鶏卵	米ぬか油・薄力粉	キャベツ・たまねぎ・にんじん りょくとうもやし・えのきたけ・西洋かぼちゃ はくさい・バナナ
24	木	魚の竜田揚げ 中華サラダ 味噌汁	スキムミルク ココアトースト	たい・鶏むね肉・木綿豆腐・麦みそ 脱脂粉乳	かたくり粉・米ぬか油・三温糖・ごま油 緑豆はるさめ・じゃがいも・食パン マーガリン・グラニュー糖・ココア	きゅうり・にんじん・りょくとうもやし みかん缶・わかめ・たまねぎ・こねぎ
25	金	鶏ささみフライ ダイコンサラダ 味噌汁	スキムミルク スイートポテト	ささ身・鶏卵・かつお缶・麦みそ 脱脂粉乳	パン粉・薄力粉・米ぬか油 マヨネーズ・さつまいも バター・三温糖	大根・きゅうり・りんご・スイートコーン えのきたけ・たまねぎ・キャベツ 西洋かぼちゃ
26	土	肉味噌ラーメン 人参しりしり オレンジ	牛乳 ビスケット	豚ひき肉・鶏卵・木綿豆腐・普通牛乳 麦みそ・脱脂粉乳・きな粉	中華めん・ごま油 米ぬか油・ビスケット	キャベツ・たまねぎ・りょくとうもやし にんじん・こねぎ・スイートコーン・にら パレンシアオレンジ
28	月	春雨と肉団子のスープ煮 えび焼売 バナナ	スキムミルク キャロットマドレーヌ	木綿豆腐・しゅうまい・脱脂粉乳 鶏卵・普通牛乳	緑豆はるさめ・米ぬか油 薄力粉・三温糖	はくさい・たまねぎ・にんじん・こねぎ 乾しいたけ・たけのこ・バナナ
30	水	高野豆腐の卵とじ じゃこサラダ りんご	スキムミルク ミルクラスク	鶏ひき肉・鶏卵・高野豆腐 しらす干し・脱脂粉乳・加糖練乳	中ざら糖・米ぬか油・食パン バター・ごま油	キャベツ・にんじん・りょくとうもやし えのきたけ・こねぎ・たまねぎ・きゅうり スイートコーン・りんご

(※ このマークの日はご飯はいりません)