



# 給食献立表



令和7年

今月の目標 : 成長を喜び、食事に感謝する。

日	曜	昼食	おやつ	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	
1	土	五目ラーメン 春巻き りんご	牛乳 せんべい	豚もも・普通牛乳・春巻き	蒸し中華めん・米ぬか油 せんべい	キャベツ・たまねぎ・にんじん りょくとうもやし・スイートコーン・りんご 小松菜	
3	月	具だくさんのひじきの煮物 卵焼き 味噌汁 バナナ	スキムミルク お麩のラスク	だいず・油揚げ・焼き竹輪・鶏もも 鶏卵・しらす干し・麦みそ・脱脂粉乳	中ざら糖・三温糖・焼きふ・バター	ほしひじき・にんじん・れんこん 乾しいたけ・ごぼう・ほうれんそう・たまねぎ えのきたけ・西洋かぼちゃ・バナナ	
4	火	☆煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ 野菜スープ	スキムミルク ☆ヨーグルトケーキ	牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵・木綿豆腐 普通牛乳・かにかまぼこ 脱脂粉乳・ヨーグルト	パン粉・三温糖・マーガリン ホットケーキミックス	たまねぎ・にんじん・トマト・ぶなしめじ ブロッコリー・りんご・きゅうり・キャベツ りょくとうもやし・えのきたけ・スイートコーン	
5	水	ジャーマンポテト えび焼売 納豆和え	スキムミルク ジャムサンド	豚もも・鶏卵・しゅうまい・納豆 しらす干し・脱脂粉乳	じゃがいも・中ざら糖・米ぬか油 マヨネーズ・食パン・いちごジャム	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ りょくとうもやし・にら	
6	木	白身魚のピザ風焼き ブロッコリーの胡麻和え ☆かみなり汁	スキムミルク おにぎり 炒りいりこ	まがれい・パルメザンチーズ 木綿豆腐・油揚げ・麦みそ 脱脂粉乳・煮干し	塩こしょう・ごま・さといも・ごま油・米	たまねぎ・パセリ・ブロッコリー・大根 にんじん・根深ねぎ・ごぼう・味付けのり ワカメ	
7	金	【誕生会】 さつますもじ おさ汁 ☆鶏の唐揚げ 春色サラダ オレンジ	カルピス カットケーキ	鶏もも・さつま揚げ・鶏卵 蒸しかまぼこ・絹ごし豆腐 ロースハム・乳酸菌飲料	三温糖・かたくり粉・カットケーキ 	乾しいたけ・きくらげ・にんじん・ごぼう たけのこ水煮・あおさ・たまねぎ えのきたけ・キャベツ・スイートコーン パレンシアオレンジ	
8	土	ちゃんこうどん カボチャコロッケ 浅漬け りんご	牛乳 甘辛せんべい	かつお節・鶏もも・焼き竹輪・油揚げ 普通牛乳	干しうどん・コロッケ・甘辛せんべい	にんじん・たまねぎ・はくさい・大根 こまつな・乾しいたけ・きゅうり・塩昆布 りんご	
10	月	☆野菜いっぱいカレー フルーツサラダ	スキムミルク マカロニあべかわ	牛ひき肉・豚ひき肉・ヨーグルト 脱脂粉乳・きな粉	じゃがいも・さつまいも・米ぬか油 マカロニ・黒砂糖	西洋かぼちゃ・にんじん・たまねぎ グリーンピース・きゅうり・りんご・バナナ みかん缶・パインアップル缶 干しぶどう	
11	火	グラタン たまごスープ バナナ	スキムミルク ココアトースト	バナメイエビ・ウインナー 普通牛乳・プロセスチーズ・鶏卵 脱脂粉乳	マカロニ・スパゲッティ・じゃがいも マーガリン・米ぬか油・食パン グラニュー糖	たまねぎ・カットわかめ・にんじん・バナナ	
12	水	大豆の五目煮 ししゃも天 ほうれん草ともやしナムル	スキムミルク ☆ホットケーキ	鶏もも・蒸しかまぼこ・だいず ししゃも・脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳 ホイップクリーム	中ざら糖・米ぬか油・天ぷら粉 ごま油・ごま・ホットケーキミックス・ココア マヨネーズ・メープルシロップ	にんじん・ごぼう・たけのこ・乾しいたけ ほうれんそう・りょくとうもやし	
13	木	魚のマヨネーズ焼き 野菜きんぴら ☆なっとう汁	スキムミルク きな粉ドーナツ	まがれい・普通牛乳・鶏卵 しらす干し・油揚げ・木綿豆腐 挽きわり納豆・麦みそ・脱脂粉乳 きな粉	マヨネーズ・三温糖 ごま・ごま油・じゃがいも 薄力粉・米ぬか油	ごぼう・にんじん・大根・れんこん・たけのこ たまねぎ	
14	金	【お別れ会】 鶏の竜田揚げ ケチャップスパゲィー タレつき肉団子 大根サラダ かき玉汁 オレンジ	ヤクルト せんべい	鶏もも・肉団子 かにかまぼこ・鶏卵 牛乳 	かたくり粉・マカロニ・スパゲッティ・三温糖 マヨネーズ・クッキー 	大根・きゅうり・みずな・スイートコーン りんご・たまねぎ・えのきたけ・こねぎ パレンシアオレンジ	
15	土	焼きそば ワンタンスープ りんご	牛乳 ビスケット	豚もも・焼き竹輪・普通牛乳	中華めん・米ぬか油・ぎょうざの皮 ごま油・甘辛せんべい	キャベツ・たまねぎ・にんじん りょくとうもやし・たけのこ水煮 乾しいたけ・こまつな・りんご	
17	月	親子煮 ごまネーズサラダ バナナ	スキムミルク ☆ポテトみたらし	鶏もも・鶏卵・だいず 麦みそ・脱脂粉乳	中ざら糖・米ぬか油・三温糖 マヨネーズ・ごま・じゃがいも かたくり粉	にんじん・たまねぎ・えのきたけ・こねぎ 乾しいたけ・ほうれんそう・ほしひじき バナナ	
18	火	ハヤシライス コールスロー オレンジ	スキムミルク うどんかりんどう	牛もも・ロースハム・脱脂粉乳 	米ぬか油・三温糖 シーザードレッシング・黒砂糖・うどん	たまねぎ・ぶなしめじ・トマト缶 グリーンピース・キャベツ・にんじん・きゅうり りんご・スイートコーン缶 パレンシアオレンジ	
19	水	☆魚フライ スパゲティサラダ 味噌汁	スキムミルク ☆ピザトースト	まあじ・鶏卵・鶏ささみ 麦みそ・脱脂粉乳 プロセスチーズ	薄力粉・パン粉・米ぬか油 マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ・食パン	きゅうり・りんご・にんじん・えのきたけ・大根 たまねぎ・スイートコーン	
21	金	スパニッシュオムレツ パンバンジー 味噌汁 りんご	スキムミルク ☆ミニアメリカンドッ グ	鶏卵・ベーコン・普通牛乳・クリーム 鶏もも・油揚げ・麦みそ・脱脂粉乳 魚肉ソーセージ	じゃがいも・米ぬか油・薄力粉	たまねぎ・にんじん・パセリ・りょくとうもやし きゅうり・わかめ・えのきたけ・りんご	
22	土						
24	月	大豆とひき肉のドライカレー にんじんサラダ バナナ	スキムミルク フライドポテト	牛ひき肉・豚ひき肉・だいず 脱脂粉乳・まぐろフレーク	じゃがいも・米ぬか油・薄力粉 フライドポテト	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・にんにく しょうが・バナナ・きゅうり	
25	火	高野豆腐の卵とじ チーズはんぺんフライ 塩昆布和え	スキムミルク マドレーヌ	鶏ひき肉・鶏卵・高野豆腐・脱脂粉乳 普通牛乳	中ざら糖・米ぬか油 チーズはんぺんフライ・ホットケーキミックス バター・三温糖	キャベツ・にんじん・りょくとうもやし えのきたけ・こねぎ・たまねぎ・塩昆布 大根・きゅうり	
26	水	鶏のスパイス焼き ポテトサラダ 味噌汁	スキムミルク サーターアンダギー	鶏もも・ロースハム・麦みそ 脱脂粉乳・鶏卵	三温糖・じゃがいも・マヨネーズ 薄力粉・黒砂糖	しょうが・きゅうり・にんじん・りんご スイートコーン・えのきたけ・西洋かぼちゃ たまねぎ・はくさい	
27	木	魚の野菜あんかけ 納豆 オレンジ	スキムミルク 人参ケーキ	まがれい・納豆・脱脂粉乳 鶏卵	かたくり粉・米ぬか油・グラニュー糖 強力粉	にんじん・えのきたけ・りょくとうもやし こまつな・たまねぎ・乾しいたけ たけのこ水煮・パレンシアオレンジ	
28	金	さつま芋シチュー きびなごのサクサク揚げ ひじきサラダ	スキムミルク きな粉ラスク	鶏もも肉・普通牛乳・きびなご まぐろフレーク・脱脂粉乳・きな粉	さつまいも・米ぬか油・かたくり粉 マヨネーズ・食パン・バター	西洋かぼちゃ・たまねぎ・にんじん ほんしめじ・あおのり・きゅうり りょくとうもやし・ほしひじき	
29	土	和風カレーうどん 人参しりしり りんご	牛乳 せんべい	豚かた・かつお節・鶏卵・木綿豆腐 普通牛乳	干しうどん・ごま油・甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん・根深ねぎ りょくとうもやし・にら・りんご	

(※ このマークの日はご飯はいりません)

★マークは、さくらぐみさんのリクエストメニューです。