

# 10月

令和6年 10月

日		前期	中期	後期
1	17			軟飯 五目野菜の中華煮 味噌汁
2	18			軟飯 魚の野菜あんかけ 野菜スープ
3	19			軟飯 野菜と麩の煮物 味噌汁
4	21			軟飯 野菜のクリーム煮 すりおろしりんご
5	22			軟飯 煮込みうどん りんご
7	23			軟飯 豆腐のハンバーグ 野菜スープ
8	24			軟飯 筑前煮 味噌汁
9	25			軟飯 野菜の煮物 味噌汁
10	26			軟飯 野菜と魚の煮付け 野菜スープ
11	28			軟飯 豆腐の五目煮 味噌汁
12	29			納豆軟飯 春雨と肉団子スープ バナナ
15	30			軟飯 八宝菜 味噌汁
16	31			軟飯 ジャーマンポテト 味噌汁

☆ 献立は、2週間サイクルです。

☆ 材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

