



令和 6 年

日		前 期	中 期	後 期
1	16.30	10倍がゆ 野菜のくず煮 みそ汁	7倍粥 野菜とお芋の煮物 みそ汁	軟飯 野菜とお芋の煮物 みそ汁
2	17.31	10倍がゆ 野菜と豆腐のトロトロ煮 野菜スープ	7倍粥 カボチャのミルク煮 野菜スープ	軟飯 カボチャのミルク煮 野菜スープ
3	19	10倍がゆ うどんのくたくた煮 野菜スープ	7倍粥 野菜煮込みうどん 野菜スープ	軟飯 野菜煮込みうどん 野菜スープ
5	20	10倍がゆ じゃがいものくず煮	7倍粥 肉じゃが すりおろしりんご	軟飯 肉じゃが すりおろしりんご
6	21	10倍がゆ 白身魚と野菜煮	7倍粥 魚の野菜あんかけ すりおろしりんご	軟飯 魚の野菜あんかけ すりおろしりんご
7	22	10倍がゆ 野菜の煮びたし みそ汁	7倍粥 高野豆腐の煮物 みそ汁	軟飯 高野豆腐の煮物 みそ汁
8	23	10倍がゆ 白身魚と野菜のくず煮 みそ汁	7倍粥 白身魚ムニエル みそ汁	軟飯 白身魚ムニエル みそ汁
9	24	10倍がゆ お麩と野菜煮 野菜スープ	7倍粥 お麩と野菜煮 野菜スープ	軟飯 お麩と野菜煮 野菜スープ
10	26	10倍がゆ 豆腐と野菜煮 野菜スープ	7倍粥 麻婆豆腐 野菜スープ	軟飯 麻婆豆腐 野菜スープ
13	27	10倍がゆ お麩と野菜煮	7倍粥 お麩と野菜煮 すりおろしりんご	軟飯 お麩と野菜煮 すりおろしりんご
14	28	10倍がゆ 野菜のくず煮 野菜スープ	7倍粥 八宝菜 野菜スープ	軟飯 八宝菜 野菜スープ
15	29	10倍がゆ 野菜の煮物 野菜スープ	7倍粥 五目野菜の中華煮 野菜スープ	軟飯 五目野菜の中華煮 野菜スープ

★ 献立は 2週間サイクルです。

★ 材料の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。



