

8月の園便り

令和6年8月1日

永利保育園

連日暑い日が続いていますが、子どもたちは水遊びに泥んこ遊び・虫探しにままごと遊びと水分補給をしながら楽しくすごしています。

8月は、お盆などでお家の方の休日もあり、子ども達もお出かけの機会が多いかと思えます。体調を崩しやすい時期でもありますので、水分補給をこまめに行いながらこの夏をお楽しみください。

今月の目標 夏の遊びを十分に楽しみ、適度な休息を取りながら健康にすごす。

今月の予定

- 1日(木) 英語教室 (ひまわり・うめ・さくら組)
- 3日(土) 観劇鑑賞会 (ひまわり・うめ・さくら組)
- 8日(木) 絵画の日 (うめ・さくら組)
- 9日(金) 幼年消防クラブ訓練
- 19日(月) 身体測定
- 21日(水) 体育教室 (ひまわり・うめ・さくら組)
- 22日(木) 誕生会
- 24日(土) 夕涼み会 (全園児)
- 27日(火) 英語教室
- 28日(水) 体育教室
- 29日(木) クッキング保育 (さくら組—カレー作り)
- 29日(木) 工作の日 (うめ組)
- 30日(金) 工作の日 (さくら組)
- 31日(土) 午睡終わり (うめ・さくら組)

※8月3日、10時から11時まで、コミュニティセンターにおいて観劇が行われます。ひまわり・うめ・さくら組は観覧予定です。(ひまわり組さんは、可能な保護者の方は同伴でお願いいたします。)

※9月7日は、ひまわり組さんの世代間交流です。祖父母様の参観をよろしくお願ひいたします。

※9月28日(土)は、運動会です。水分補給や休息をとりながら、無理のないように練習を進めてまいります。当日を楽しみにご参加ください。

※ 夕涼み会について

日時 8月24日(土)

時間 18:00~19:15頃まで

〈全園児親子で参加。〉

◆手作りのゲームあそび等、親子で楽しんで頂けるように計画しています。夕方のひと時、お子さまと一緒に楽しんでいただけたら幸いです。(当日の延長保育は行いません。)

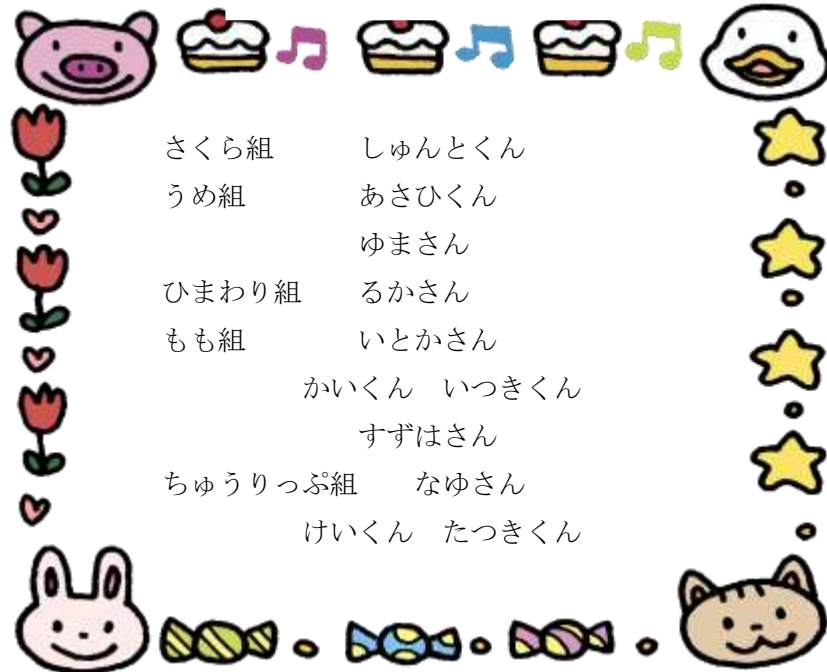
※一旦降園してからの参加になります。

(軽食を取られてきてくださいね。)

午後より準備がありますので、ご都合のつかれる方は、早目のお迎えをお願いいたします。

ご協力よろしくお願ひいたします。

おたんじょうびおめでとう



- | | |
|---------|------------|
| さくら組 | しゅんとくん |
| うめ組 | あさひくん |
| | ゆまさん |
| ひまわり組 | るかさん |
| もも組 | いとかさん |
| | かいくん いつきくん |
| | すずはさん |
| ちゅうりっぷ組 | なゆさん |
| | けいくん たつきくん |

※夏の健康メモ

- 水分を充分補給しよう。
- 外に出るときは必ず帽子をかぶろう。
- 睡眠・休息を十分とろう。
- 皮膚を清潔にしよう。

(汗をかいたら拭く、こまめに着替える、入浴する。)
早寝・早起・朝ご飯に心がけ、生活のリズムを整えて、この夏を元気に過ごしましょう。

※冷たいものの食べすぎに注意しましょう。

冷たいものを食べすぎると胃腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振につながります。冷たいものは胃腸の血管を収縮させ、活動を弱めてしまうからです。暑いと冷たいものを欲しくなりがちですが、ほどほどにして、内臓や体全体を冷やさないようにしましょう。

※ 8月13・14・15日はお盆です。

「お盆」の正式名は「盂蘭盆会」といい、先祖の霊を迎えて供養する期間のことです。この時期に行われる「盆踊り」は、先祖の霊を慰めるための踊りです。ご先祖様への感謝の気持ちを持って迎えるようにしたいですね。

お盆などでお出かけの際は、お子さまから目を離さないように気をつけてお過ごしください。

