



令和6年

日		前期	中期	後期
1	17	10倍がゆ 野菜と豆腐のトロトロ煮	7倍がゆ 豆腐の五目煮 みそ汁	5倍がゆ 豆腐の五目煮 みそ汁
2	18	10倍がゆ 白身魚と野菜のペースト 野菜スープ	7倍がゆ 白身魚と野菜の味噌煮 野菜スープ	5倍がゆ 白身魚と野菜の味噌煮 野菜スープ
3	19	10倍がゆ じゃが芋のそぼろ煮	7倍がゆ じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁	5倍がゆ じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁
4	20	10倍がゆ 野菜のくたくた煮	7倍がゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	5倍がゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁
5	22	10倍がゆ 根野菜の煮物	7倍がゆ 野菜と春雨のスープ煮 つぶしバナナ	5倍がゆ 野菜と春雨のスープ煮 つぶしバナナ
6	23	10倍がゆ 野菜煮込みにゆう麺	7倍がゆ 野菜煮込みにゆう麺 すりおろしりんご	5倍がゆ 野菜煮込みにゆう麺 すりおろしりんご
8	24	10倍がゆ 野菜のクリーム煮	7倍がゆ 野菜のクリーム煮 つぶしバナナ	5倍がゆ 野菜のクリーム煮 つぶしバナナ
9	25	10倍がゆ 野菜のうま煮	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物 みそ汁	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 みそ汁
10	26	10倍がゆ 根野菜の煮物	7倍がゆ 野菜のコンソメ煮 みそ汁	5倍がゆ 野菜のコンソメ煮 みそ汁
11	27	10倍がゆ 野菜と麩の煮物	7倍がゆ 野菜と麩の煮物 野菜のスープ	5倍がゆ 野菜と麩の煮物 野菜のスープ
12	29	10倍がゆ 野菜の煮びたし	7倍がゆ 野菜の煮びたし みそ汁	5倍がゆ 野菜の煮びたし みそ汁
13	30	10倍がゆ 野菜のくたくたうどん	7倍がゆ 野菜うどん すりおろしりんご	5倍がゆ 野菜うどん すりおろしりんご
16	31	10倍がゆ 魚の野菜のくず煮	7倍がゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	5倍がゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁

☆ 献立は 2週間サイクルです。

☆ 材料の都合により献立を変更する場合があります ご了承ください。

