



2024年

配膳日		前期	中期	後期
1	15・29	10倍がゆ うどんのくたくた煮	7倍納豆がゆ 野菜煮込みうどん オレンジ	5倍納豆がゆ 野菜煮込みうどん オレンジ
3	17	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 野菜スープ	7倍がゆ 野菜のクリーム煮 バナナ	5倍がゆ 野菜のクリーム煮 バナナ
4	18	10倍がゆ 五目野菜の煮物 みそ汁	全粥 五目野菜の煮物 みそ汁	軟飯 五目野菜の煮物 みそ汁
5	19	10倍がゆ 野菜と麩の煮物 みそ汁	全粥 野菜と麩の煮物 みそ汁	軟飯 野菜と麩の煮物 みそ汁
6	20	10倍がゆ 魚の野菜のくず煮 みそ汁	全粥 魚の野菜あんかけ みそ汁	軟飯 魚の野菜あんかけ みそ汁
7	21	10倍がゆ 根野菜の煮物 野菜スープ	全粥 野菜のコンソメ煮 野菜スープ	軟飯 野菜のコンソメ煮 野菜スープ
8	22	10倍がゆ 野菜の煮びたし すりおろしりんご	全粥 野菜の煮びたし すりおろしりんご	軟飯 野菜の煮びたし すりおろしりんご
10	24	10倍がゆ ジャガイモのとろとろ煮 みそ汁	全粥 じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁
11	25	10倍がゆ 野菜のマッシュ 野菜スープ	全粥 野菜のクリーム煮 野菜スープ	軟飯 野菜のクリーム煮 野菜スープ
12	26	10倍がゆ 野菜のうま煮 みそ汁	全粥 鶏と野菜の煮物 みそ汁	軟飯 鶏と野菜の煮物 みそ汁
13	27	10倍がゆ 魚の野菜味噌煮 野菜スープ	納豆粥 魚の味噌煮 野菜スープ	軟飯 魚の味噌煮 野菜スープ
14	28	10倍がゆ 豆腐の五目煮 野菜スープ	全粥 豆腐のそぼろ煮 野菜スープ	軟飯 豆腐のそぼろ煮 野菜スープ

☆ 献立は 2週間サイクルです。
 ☆ 材料等により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

