

2024年



配膳日		前 期	中 期	後 期
1	18	10倍がゆ じゃが芋のそぼろ煮 野菜のスープ	7倍粥 じゃが芋のそぼろ煮 バナナ	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 バナナ
2	20	10倍がゆ 魚のみぞれ煮 みそ汁	7倍粥 魚のみぞれ煮 バナナ	軟飯 魚のみぞれ煮 バナナ
7	21	10倍がゆ 高野豆腐と野菜のくず煮	7倍粥 高野豆腐と野菜のくず煮 すりおろしりんご	軟飯 高野豆腐と野菜のくず煮 すりおろしりんご
8	22	10倍がゆ 野菜のくたくた煮 みそ汁	7倍粥 高野豆腐と野菜のくず煮 みそ汁	軟飯 高野豆腐と野菜のくず煮 みそ汁
9	23	10倍がゆ 豆腐の五目煮 野菜のスープ	7倍粥 五目野菜の中華煮 野菜のスープ	軟飯 五目野菜の中華煮 野菜のスープ
10	24	10倍がゆ 麻婆豆腐 バナナ	7倍粥 麻婆豆腐 バナナ	軟飯 麻婆豆腐 バナナ
11	25	10倍がゆ 野菜のくたくたうどん	7倍粥 野菜のくたくたうどん オレンジ	軟飯 野菜煮込みうどん オレンジ
13	27	10倍がゆ 肉じゃが みそ汁	7倍粥 肉じゃが みそ汁	軟飯 肉じゃが みそ汁
14	28	10倍がゆ 野菜と麩の煮物	7倍粥 野菜と麩の煮物 すりおろしりんご	軟飯 野菜と麩の煮物 すりおろしりんご
15	29	10倍がゆ 白身魚の野菜あん みそ汁	7倍粥 白身魚の野菜あん みそ汁	軟飯 白身魚の野菜あん みそ汁
16	30	10倍がゆ 野菜と豆腐のトロトロ煮 バナナ	7倍粥 豆腐の五目煮 バナナ	軟飯 豆腐の五目煮 バナナ
17	31	10倍がゆ じゃがいもと野菜の煮物 みそ汁	7倍粥 じゃがいもと野菜の煮物 みそ汁	軟飯 じゃがいもと野菜の煮物 みそ汁

★ 献立は 2週間サイクルです。

★ 材料の都合により献立を変更する場合があります ご了承ください。

