

8月の園便り

令和5年8月1日

永利保育園

連日暑い日が続いていますが、子どもたちは水遊びに泥んこ遊び・虫探しにままごと遊びと水分補給をしながら楽しくすごしています。

8月は、お盆などでお家の方の休日もあり、子ども達もお出かけの機会が多いかと思えます。コロナも5類に移行されたことから、夏ならではのイベントが開催されるようです。体調を崩しやすい時期でもありますので、水分補給をこまめに行いながらこの夏をお楽しみください。

今月の目標 夏の遊びを充分に楽しみ、適度な休息を取りながら健康にすごす。

今月の予定

- 1日(火) 英語教室 (ひまわり・うめ・さくら組)
- 2日(水) 体育教室 (ひまわり・うめ・さくら組—プール)
- 9日(水) 幼年消防クラブ訓練
- 10日(木) 工作の日 (うめ・さくら組)
- 16日(水) 体育教室 (マット運動)
- 17日(木) 身体測定
- 19日(土) 夕涼み会 (全園児)
- 24日(木) 誕生会
- 29日(火) 英語教室
- 30日(水) 絵画の日 (うめ・さくら組)

※コロナ感染症が5類に移行されましたので、今年は夕涼み会を開催いたします(保護者同伴)。しかし、感染症の流行や災害などで中止となる場合があります。

その時は、25日(金)に、保育の中で子どもたちのみのお楽しみ会を行います。ご理解とご協力をお願いいたします。

※夕涼み会について

日時 8月19日(土)

時間 18:00~19:30頃まで

(全園児親子で参加。)

◆手作りのゲームあそび等、親子で楽しんで頂けるように計画しています。夕方のひと時、お子さまと一緒に楽しんでいただけたら幸いです。(当日の延長保育は行いません。)

※一旦降園してからの参加になります。

(軽食を取られてきてくださいね。)

午後より準備がありますので、ご都合のつかれる方は、早目のお迎えをお願いいたします。

ご協力よろしくをお願いいたします。

※冷たいものの食べすぎに注意しましょう。

冷たいものを食べすぎると胃腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振につながります。冷たいものは胃腸の血管を収縮させ、活動を弱めてしまうからです。暑いと冷たいものを欲しくなりがちですが、ほどほどにして、内臓や体全体を冷やさないようにしましょう。

おたんじょうびおめでとう

さくら組	ふくざわ さなさん
うめ組	せと しゅんとくん
ひまわり組	たにやま あさひくん
ちゅうりっぷ組	はらぞの いとかさん
ありた かいくん	おおがい いつきくん
なかきや すずはさん	いのうえ けんとくん
くずみ けいくん	

※8月13・14・15日はお盆です。

「お盆」の正式名は「盂蘭盆会」といい、先祖の霊を迎えて供養する期間のことです。この時期に行われる「盆踊り」は、先祖の霊を慰めるための踊りです。ご先祖様への感謝の気持ちを持って迎えるようにしたいですね。

お盆などでお出かけの際は、お子さまから目を離さないようにお気をつけてください。

※鼻の日

8月7日は鼻の日です。鼻はにおいをかいたり、呼吸時にはほこりやウイルスの侵入を防いだり、発声するときには声を響かせたりなど、大切な役割をしています。鼻水が出続いたり、鼻が詰まったまましていると、耳や肺などの病気にもなり、普段の生活にも影響を及ぼすかもしれません。症状があれば、早く治療し健康に過ごせるようにしましょう。

※夏の健康メモ

- 水分を充分補給しよう。
- 外に出るときは必ず帽子をかぶろう。
- 睡眠・休息を十分とろう。
- 皮膚を清潔にしよう。

(汗をかいたら拭く、こまめに着替える、入浴する。)
早寝・早起・朝ご飯に心がけ、生活のリズムを整えて、この夏を元気に過ごしましょう。

