



令和 6年

日 時		前 期	中 期	後 期
3	17	10倍がゆ 野菜のくず煮 みそ汁	7倍粥 野菜とお芋の煮物 みそ汁	軟飯 野菜とお芋の煮物 みそ汁
4	18	10倍がゆ 豆腐と野菜煮 野菜スープ	7倍粥 麻婆豆腐 野菜スープ	軟飯 麻婆豆腐 野菜スープ
5	19	10倍がゆ 白身魚と野菜煮 野菜スープ	7倍粥 魚の野菜あんかけ 野菜スープ	軟飯 魚の野菜あんかけ 野菜スープ
6	20	10倍がゆ うどんのくたくた煮	7倍粥 野菜煮込みうどん オレンジ	軟飯 野菜煮込みうどん オレンジ
8	22	10倍がゆ じゃがいものくず煮 みそ汁	7倍粥 肉じゃが みそ汁	軟飯 肉じゃが みそ汁
9	23	10倍がゆ 野菜の煮びたし みそ汁	7倍粥 高野豆腐の煮物 みそ汁	軟飯 高野豆腐の煮物 みそ汁
10	24	10倍がゆ 白身魚と野菜のくず煮 みそ汁	7倍粥 白身魚ムニエル みそ汁	軟飯 白身魚ムニエル みそ汁
11	25	10倍がゆ お麩と野菜煮 野菜スープ	7倍粥 筑前煮 野菜スープ	軟飯 筑前煮 野菜スープ
12	26	10倍がゆ 野菜と豆腐のトロトロ煮 野菜スープ	7倍粥 カボチャのミルク煮 野菜スープ	軟飯 カボチャのミルク煮 野菜スープ

13	27	10倍がゆ お麩と野菜煮	7倍粥 お麩と野菜煮 すりおろしりんご	軟飯 お麩と野菜煮 すりおろしりんご
15	30	10倍がゆ 野菜のくず煮 野菜スープ	7倍粥 八宝菜 野菜スープ	軟飯 八宝菜 野菜スープ
16		10倍がゆ 野菜の煮物 野菜スープ	7倍粥 五目野菜の中華煮 野菜スープ	軟飯 五目野菜の中華煮 野菜スープ

☆ 献立は 2週間サイクルです。

☆ 材料の都合により献立を変更する場合があります ご了承ください。

