

4月 給食献立表



令和6年

今月の目標：新しい環境の中で給食に慣れ美味しく食べる。

日	曜	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
3	水	野菜いっぱいカレー ヨーグルトサラダ	スキムミルク クッキークロワッサン	豚ひき肉・ヨーグルト・脱脂粉乳	じゃがいも・さつまいも・米ぬか油 クロワッサン	西洋かぼちゃ・にんじん・たまねぎ グリーンピース・きゅうり・りんご・バナナ みかん缶詰・パインアップル缶詰 干しぶどう
4	木	麻婆豆腐 ほうれん草ともやしナムル 味噌汁	スキムミルク ふかし芋	鶏ひき肉・木綿豆腐・麦みそ 脱脂粉乳	かたくり粉・ごま油・ごま・じゃがいも さつまいも	たまねぎ・にんじん・こねぎ・乾しいたけ しょうが・ほうれん草・りよくとうもやし わかめ
5	金	魚のムニエル 納豆ほうれん草 豚汁	スキムミルク おにぎり 炒りいりこ	マトウダイ・しらす干し・糸引き納豆 豚もも・油揚げ・麦みそ・脱脂粉乳 煮干し	マーガリン・薄力粉・じゃがいも・米 わかめご飯の素	ほうれん草・にんじん・根深ねぎ・大根 たまねぎ・ごぼう・味付けのり
6	土	卵とじうどん ひじきサラダ オレンジ	牛乳 せんべい	鶏もも・かつお節・鶏卵・まぐろ缶詰 普通牛乳	干しうどん・マヨネーズ 甘辛せんべい	たまねぎ・えのきたけ・にんじん・こねぎ きゅうり・りよくとうもやし・ほしひじき パレンシアオレンジ
8	月	肉じゃが ワカメサラダ 味噌汁	スキムミルク ヨーグルトケーキ	豚もも・かにかま・油揚げ 麦みそ・脱脂粉乳・鶏卵・ヨーグルト	じゃがいも・中ざら糖・米ぬか油 三温糖・バター・小麦粉	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・レタス きゅうり・えのきたけ・キャベツ
9	火	鶏ひき肉の味噌焼き ごまキャベツ 卵スープ	スキムミルク ジャムサンド	鶏ひき肉・鶏卵・麦みそ・焼き竹輪 脱脂粉乳	パン粉・三温糖・食パン・いちごジャム バター	たまねぎ・にんじん・こねぎ・キャベツ きゅうり・カットわかめ・えのきたけ
10	水	魚のみりん焼き 中華春雨 味噌汁	スキムミルク マカロニあべかわ	まあじ・鶏ささみ・鶏卵・麦みそ 脱脂粉乳・きな粉	ごま・緑豆はるさめ・三温糖・じゃがいも マカロニ・スパゲッティ	にんじん・きゅうり・えのきたけ・たまねぎ キャベツ
11	木	カレー風味の筑前煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁	スキムミルク かぼちゃケーキ	鶏むね・焼き竹輪・厚揚げ 麦みそ・脱脂粉乳 鶏卵・普通牛乳	じゃがいも・三温糖・ホットケーキミックス バター	ごぼう・にんじん・グリーンピース ブロッコリー・りんご・きゅうり・にんじん えのきたけ・西洋かぼちゃ・たまねぎ はくさい・西洋かぼちゃ
12	金	かぼちゃのシチュー きびなごの天ぷら サラダなます	スキムミルク セサミクッキー	鶏もも肉・普通牛乳・きびなご 鶏ささみ・脱脂粉乳・鶏卵	さつまいも・米ぬか油・プレミックス粉 マヨネーズ・薄力粉 バター・グラニュー糖 ごま	西洋かぼちゃ・たまねぎ・にんじん グリーンピース・大根・きゅうり・みずな
13	土	スパゲティミートソース 卵サラダ りんご	カルピス せんべい	豚ひき肉・パルメザンチーズ・鶏卵 ロースハム・乳酸菌飲料	マカロニ・スパゲッティ・米ぬか油・薄力粉 じゃがいも・マヨネーズ せんべい	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・りんご きゅうり
15	月	八宝菜 春巻き バナナ	スキムミルク 卵蒸しケーキ	豚もも・かまぼこ・脱脂粉乳・鶏卵 普通牛乳	かたくり粉・米ぬか油・小麦粉 バター・三温糖	はくさい・たまねぎ・たけのこ水煮缶詰 にんじん・チンゲンサイ・りよくとうもやし えのきたけ・バナナ
16	火	鶏の照り焼き マカロニサラダ 野菜スープ	スキムミルク ジャム蒸しパン	鶏もも・鶏卵・脱脂粉乳 普通牛乳	車糖・マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ ホットケーキミックス・いちごジャム	きゅうり・にんじん・干しぶどう・キャベツ たまねぎ・りよくとうもやし・えのきたけ
17	水	魚フライ ほうれん草と人参の胡麻和え なっとう汁	スキムミルク レモンケーキ	マトウダイ・鶏卵・油揚げ・木綿豆腐 挽きわり納豆・麦みそ・脱脂粉乳 普通牛乳	薄力粉・パン粉・米ぬか油・ごま じゃがいも・小麦粉 三温糖	ほうれん草・にんじん・大根・たまねぎ レモン
18	木	ハンバーグ 人参サラダ コンソメスープ	スキムミルク おにぎり 炒りいりこ	牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵・木綿豆腐 普通牛乳・かつお缶詰・脱脂粉乳 煮干し	パン粉・マヨネーズ・米 わかめご飯の素	たまねぎ・にんじん・にんじん・きゅうり りよくとうもやし・キャベツ・味付けのり
19	金	【誕生会】 竹の子ご飯 おさ汁 鶏の唐揚げ ブロッコリーサラダ オレンジ	牛乳 焼きドーナツ	鶏もも・かまぼこ・絹ごし豆腐 かにかま・普通牛乳	米・焼き豆乳ドーナツ	にんじん・ごぼう・たけのこ・乾しいたけ あおさ・たまねぎ・えのきたけ・ブロッコリー りんご・きゅうり・パレンシアオレンジ
20	土	焼きそば ワンタンスープ りんご	牛乳 せんべい	豚もも・焼き竹輪・普通牛乳	中華めん・米ぬか油・ぎょうざの皮 ごま油・せんべい	キャベツ・たまねぎ・にんじん りよくとうもやし・えのきたけ・こまつな りんご
22	月	チキンカレー スパゲティサラダ	スキムミルク お麩のラスク	鶏もも・鶏ささみ・脱脂粉乳	じゃがいも・米ぬか油 マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ・焼きふ 三温糖・マーガリン	たまねぎ・にんじん・ほうれん草・りんご きゅうり
23	火	豆腐の五目煮 ちくわ天 小松菜のナムル りんご	スキムミルク おからドーナツ	鶏ひき肉・木綿豆腐・焼き竹輪 しらす・脱脂粉乳・おから・鶏卵 普通牛乳	かたくり粉・米ぬか油・ごま油 ホットケーキミックス・三温糖	にんじん・たまねぎ・えのきたけ たけのこ水煮缶詰・こねぎ・こまつな りんご
24	水	野菜の炒め 納豆 味噌汁	スキムミルク バナナケーキ	豚もも・糸引き納豆・油揚げ・麦みそ 脱脂粉乳・普通牛乳・鶏卵	米ぬか油・小麦粉・三温糖	キャベツ・たまねぎ・にんじん りよくとうもやし・えのきたけ・大根・バナナ
25	木	魚の竜田揚げ 中華サラダ 味噌汁	スキムミルク ココアトースト	まさば・ささ身・木綿豆腐・麦みそ 脱脂粉乳	かたくり粉・米ぬか油・三温糖・ごま油 緑豆はるさめ・じゃがいも・食パン マーガリン・グラニュー糖	きゅうり・にんじん・りよくとうもやし みかん缶詰・わかめ・たまねぎ
26	金	鶏ささみフライ ダイコンサラダ 味噌汁	スキムミルク スイートポテト	ささ身・鶏卵・かつお缶詰・油揚げ 麦みそ・脱脂粉乳・鶏卵	パン粉・薄力粉・米ぬか油 マヨネーズ・じゃがいも・さつまいも バター・三温糖	大根・きゅうり・りんご・スイートコーン缶詰 えのきたけ・キャベツ・にんじん
27	土	肉味噌ラーメン 人参しりしり りんご	牛乳 せんべい	豚ひき肉・鶏卵・木綿豆腐・普通牛乳	中華めん・味噌 米ぬか油・ごま油・せんべい	キャベツ・たまねぎ・りよくとうもやし にんじん・こねぎ・スイートコーン缶詰・にら りんご
30	火	春雨と肉団子のスープ煮 えび焼売 バナナ	スキムミルク キャラットマドレーヌ	木綿豆腐・しゅうまい・脱脂粉乳 鶏卵・普通牛乳	緑豆はるさめ・米ぬか油 小麦粉・バター・三温糖	はくさい・たまねぎ・にんじん・こまつな 乾しいたけ・バナナ