給食献立表

令和6年

今月の目標　：　成長を喜び、食事に感謝する。

日	曜	昼　　食	お　や　つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる
1	金	魚のムニエル ほうれん草サラダ のっぺい汁　オレンジ	スキムミルク 芋かりんとう	さけ・ささ身・油揚げ・脱脂粉乳	バター・薄力粉・マヨネーズ さといも・さつまいも・三温糖・米ぬか油	ほうれんそう・にんじん・ｽｲｰﾄｺｰﾝ缶詰 大根・たまねぎ・ごぼう・こねぎ バレンシアオレンジ
2	土	五目ラーメン　春巻き りんご	牛乳 せんべい	豚もも・普通牛乳	蒸し中華めん 甘辛せんべい	キャベツ・たまねぎ・にんじん りょくとうもやし・ｽｲｰﾄｺｰﾝ缶詰・にんじん りんご
4	月	具だくさんのひじきの煮物 おからサラダ　味噌汁 バナナ	スキムミルク お麩のラスク	だいず・油揚げ・焼き竹輪・鶏もも おから・かつお缶詰・普通牛乳 麦みそ・脱脂粉乳	中ざら糖・マヨネーズ・焼きふ・三温糖 バター	ほしひじき・にんじん・れんこん 乾しいたけ・ごぼう・きゅうり・たまねぎ えのきたけ・大根・こねぎ・バナナ
5	火	煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ ミニトマト　野菜スープ	スキムミルク バナナケーキ	牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵・木綿豆腐 普通牛乳・かに風味かまぼこ 脱脂粉乳	パン粉・三温糖・ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ	たまねぎ・にんじん・トマト缶詰・ぶなしめじ ブロッコリー・りんご・きゅうり・ミニトマト キャベツ・りょくとうもやし・えのきたけ ｽｲｰﾄｺｰﾝ缶詰・バナナ
6	水	ジャーマンポテト　揚げ焼売 納豆和え	スキムミルク ホットケーキ	豚もも・鶏卵・しゅうまい・糸引き納豆 しらす干し・脱脂粉乳・普通牛乳 ﾎｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ	じゃがいも・中ざら糖・米ぬか油 マヨネーズ・ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ メープルシロップ	たまねぎ・にんじん・グリンピース・キャベツ にんじん・りょくとうもやし・にら
7	木	白身魚のピザ風焼き ひじきサラダ　さつま汁	スキムミルク おにぎり 炒りいりこ	まがれい・スライスチーズ まぐろ缶詰・鶏もも・油揚げ・麦みそ 脱脂粉乳・煮干し	塩こしょう・マヨネーズ・さといも・米 わかめご飯の素	たまねぎ・パセリ・きゅうり・りょくとうもやし ほしひじき・にんじん・ｽｲｰﾄｺｰﾝ・大根 こねぎ・味付けのり
8	金	【 誕生会 】 さつますもじ　おさ汁 鶏の唐揚げ　春色サラダ イチゴ	三色花ゼリー ビスケット	鶏ひき肉・さつま揚げ・鶏卵 蒸しかまぼこ・絹ごし豆腐・鶏もも ロースハム	三温糖・かたくり粉・マヨネーズ 三色花ゼリー・ビスケット	乾しいたけ・きくらげ・にんじん・ごぼう たけのこ水煮缶詰・あおさ・たまねぎ えのきたけ・キャベツ・にんじん ｽｲｰﾄｺｰﾝ缶詰・いちご
9	土	ちゃんこうどん カボチャコロッケ　浅漬け りんご	牛乳 せんべい	かつお節・鶏もも・焼き竹輪・油揚げ 普通牛乳	干しうどん・コロッケ・甘辛せんべい	にんじん・たまねぎ・はくさい・大根 こまつな・乾しいたけ・きゅうり・塩昆布 りんご
11	月	大豆とひじきの炒め物 ししゃも天 ほうれん草ともやしナムル	スキムミルク マカロニあべかわ	鶏もも・だいず・ししゃも・脱脂粉乳 きな粉	中ざら糖・米ぬか油・プレミックス粉 ごま油・ごま・ﾏｶﾛﾆ・ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ 黒砂糖	にんじん・ごぼう・たけのこ・ほしひじき 乾しいたけ・ほうれんそう・りょくとうもやし
12	火	マカロニグラタン 中華スープ　バナナ	スキムミルク ココアトースト	ブラックタイガー ウインナー・普通牛乳 プロセスチーズ・鶏卵・脱脂粉乳	ﾏｶﾛﾆ・ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ・マーガリン 米ぬか油・食パン・グラニュー糖	たまねぎ・マッシュルーム・にんじん こまつな・えのきたけ・バナナ
13	水	野菜いっぱいカレー ヨーグルトサラダ	スキムミルク サーターアンダギー	牛ひき肉・豚ひき肉・ヨーグルト 脱脂粉乳・鶏卵	じゃがいも・さつまいも・米ぬか油 ミックスドフルーツ・グラニュー糖 ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ・薄力粉・黒砂糖	西洋かぼちゃ・にんじん・たまねぎ グリンピース・きゅうり・りんご・バナナ みかん缶詰・干しぶどう
14	木	魚のマヨネーズ焼き 野菜きんぴら　味噌汁 オレンジ	スキムミルク きな粉ドーナツ	まがれい・普通牛乳・鶏卵 しらす干し・油揚げ・麦みそ 脱脂粉乳・木綿豆腐・きな粉	マヨネーズ・三温糖 ごま・ごま油・薄力粉 グラニュー糖・米ぬか油	ごぼう・にんじん・大根・れんこん・たけのこ たまねぎ・えのきたけ・西洋かぼちゃ バレンシアオレンジ
15	金	【 お別れ会 】 鶏の竜田揚げ タレつき肉団子 チップスサラダ　スパゲティ かき玉汁　オレンジ	アップルキャロット お米deお祝いケーキ	鶏もも・タレつき肉団子・鶏卵 	かたくり粉・ポテトチップス ﾏｶﾛﾆ・ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ・ミックスベジタブル アップルキャロット・お祝いケーキ	きゅうり・ｽｲｰﾄｺｰﾝ缶詰・にんじん・レタス たまねぎ・えのきたけ・こねぎ バレンシアオレンジ
16	土	天ぷらうどん（がね） 人参しりしり　りんご	牛乳 せんべい	鶏もも・かつお節・蒸しかまぼこ・鶏卵 木綿豆腐・普通牛乳	がね・プレミックス粉・米ぬか油 干しうどん・ごま油・甘辛せんべい	ほうれんそう・こねぎ・乾しいたけ・にんじん りょくとうもやし・にら・りんご
18	月	親子煮　ゴマネーズサラダ バナナ	スキムミルク ココア蒸しパン	鶏もも・蒸しかまぼこ・鶏卵 だいず水煮缶詰・麦みそ・脱脂粉乳 普通牛乳	中ざら糖・米ぬか油・ごま・三温糖 マヨネーズ・薄力粉	にんじん・たまねぎ・えのきたけ・こねぎ 乾しいたけ・ほうれんそう・ほしひじき バナナ
19	火	ハヤシライス コールスロー オレンジ	スキムミルク うどんかりんとう	牛もも・ロースハム・脱脂粉乳	米ぬか油・三温糖 シーザードレッシング・黒砂糖・うどん	たまねぎ・ぶなしめじ・トマト缶詰 グリンピース・キャベツ・にんじん・きゅうり りんご・ｽｲｰﾄｺｰﾝ缶詰 バレンシアオレンジ
21	木	魚の野菜あんかけ　納豆 りんご	スキムミルク シュガートースト	まがれい・糸引き納豆・脱脂粉乳	かたくり粉・米ぬか油・食パン グラニュー糖・マーガリン	にんじん・えのきたけ・りょくとうもやし こまつな・たまねぎ・乾しいたけ たけのこ水煮缶詰・りんご
22	金	大豆とひき肉のドライカレー 人参サラダ　バナナ	スキムミルク フライドポテト	牛ひき肉・豚ひき肉・だいず かつお缶詰・脱脂粉乳	じゃがいも・米ぬか油・薄力粉 マヨネーズ・フライドポテト	にんじん・たまねぎ・グリンピース・にんにく しょうが・にんじん・きゅうり・バナナ
23	土					
25	月	高野豆腐の卵とじ チーズはんぺんフライ 塩昆布和え	スキムミルク マドレーヌ	鶏ひき肉・鶏卵・高野豆腐・脱脂粉乳 普通牛乳	中ざら糖・米ぬか油 チーズはんぺんフライ・薄力粉 バター・三温糖	キャベツ・にんじん・りょくとうもやし えのきたけ・こねぎ・たまねぎ・乾しいたけ 塩昆布・大根・きゅうり
26	火	鶏のスパイス焼き ポテトサラダ　ミニトマト 味噌汁	スキムミルク 人参ケーキ	鶏もも・ロースハム・油揚げ・麦みそ 脱脂粉乳・鶏卵	三温糖・じゃがいも・マヨネーズ 米ぬか油・グラニュー糖・強力粉	しょうが・きゅうり・にんじん・りんご ｽｲｰﾄｺｰﾝ缶詰・ミニトマト・えのきたけ 大根・はくさい・にんじん
27	水	スパニッシュオムレツ バンバンジー　味噌汁 りんご	スキムミルク きな粉ラスク	鶏卵・普通牛乳・クリーム ささ身・油揚げ・麦みそ・脱脂粉乳 きな粉	じゃがいも・米ぬか油・食パン バター	たまねぎ・にんじん・パセリ・きゅうり りょくとうもやし・わかめ・えのきたけ 西洋かぼちゃ・こねぎ・りんご
28	木	魚フライ　ダイコーンサラダ ミニトマト　味噌汁	スキムミルク ポテトみたらし	まあじ・鶏卵・ささみ・麦みそ 脱脂粉乳	薄力粉・パン粉・米ぬか油 マヨネーズ・じゃがいも・かたくり粉 三温糖	大根・きゅうり・りんご・ｽｲｰﾄｺｰﾝ缶詰 ミニトマト・たまねぎ・えのきたけ 西洋かぼちゃ・こまつな
29	金	さつま芋シチュー きびなごのサクサク揚げ ひじきサラダ	スキムミルク せんべい	鶏もも・普通牛乳・まぐろ缶詰 脱脂粉乳	さつまいも・米ぬか油 マヨネーズ 甘辛せんべい	西洋かぼちゃ・たまねぎ・にんじん ほんしめじ・きゅうり・りょくとうもやし ほしひじき

（※ このマークの日はご飯はいりません）　☆ 赤色の文字は、さくら組のリクエスト献立です。